

## ATIVIDADE ZERO

Oi, professor! Você sabia que os primeiros 5 minutos da sua aula são os mais importantes para a garantia da qualidade e do andamento do restante da aula? Pesquisas indicam que aproximadamente 20 a 30% do tempo de aula são perdidos devido a indisciplina dos alunos em classe.

Isso faz com que, algumas vezes, os professores sintam-se frustrados e desmotivados. A gente sabe como é difícil manter o pique da sua prática educativa quando as atividades planejadas ficam prejudicadas por conta do mau comportamento dos alunos! Mas o fato é que o uso ineficiente do início de cada aula pode representar uma grande perda em um ano letivo, pois ações intencionais dos(as) professores no momento inicial da aula podem impactar significativamente na construção de um bom ambiente de aprendizagem!

Imagina que você é responsável por uma turma e dá cinco aulas por dia, todos os dias. A perda de 10 minutos de aula em cada aula resulta em uma perda de 40 dias de aula no ano. Isso dá mais de um mês de aulas que não estiveram focadas na aprendizagem dos estudantes! A vantagem é que isso pode ser resolvido.

**“Tirar o maior proveito dos primeiros momentos da aula requer planejamento e implementação cuidadosa”**

Com algumas estratégias simples é possível estabelecer uma rotina e aumentar o tempo de aprendizado. Ter uma boa estratégia e usar os primeiros 5 minutos de forma efetiva ajuda a:

1. Ter uma rotina clara e bem definida das atividades cotidianas, diminuindo a ansiedade dos alunos e, assim, a indisciplina;
2. Prender a atenção dos alunos e garantir o engajamento de todos para o aprendizado;
3. Tornar os alunos corresponsáveis pelos aprendizados da aula, criando com isso uma forma de atuação mais democrática.

**“Boas aulas são muito parecidas com uma corrida de 100 metros: um forte começo faz toda a diferença”**

Parece impossível, mas não é! Com dedicação e uma boa estrutura podemos reduzir a incidência de indisciplina e construir uma sala de aula com alunos engajados. Boa prática!