

## ESPELHO

### COMPETÊNCIAS GERAIS DA BNCC TRABALHADAS

#### 4. Comunicação

##### 4.1. Comunicação

##### 4.1.A Escuta

4.1.A.1 Compreensão e processamento do que é dito por outras pessoas com atenção, interesse, abertura, ponderação e respeito.

#### 8. Autoconhecimento e autocuidado

##### 8.1. Autoconhecimento e autocuidado

##### 8.1.D Equilíbrio emocional

8.1.D.1 Reconhecimento de emoções e sentimentos, bem como da influência que pessoas e situações exercem sobre eles.

8.1.D.2 Manutenção de equilíbrio em situações emocionalmente desafiadoras.

---

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BANDURA, Albert. Bandura, A.; Azzi, R. G.; Polydoro, S. (2008). Teoria Social Cognitiva: conceitos básicos. Porto Alegre: ArtMed, 176 pgs.

Modelos de comportamento: uma intervenção proativa para professores em sala de aula. Improving Lives – CEHD Vision 2020 Blog, 2016. Disponível em: <https://cehdvision2020.umn.edu/blog/modeling-behavior/>

CATAPANO, Jordan. Estratégias de ensino com modelos, exemplos. Teach Hub, 2019. Disponível em: <https://www.teachhub.com/teaching-strategies-give-models-examples>

Vídeo “As crianças são reflexo dos adultos”. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=KMtLk2fSh9o>